

REGULAMIN

„II Gminnej Biegomanii”

„Biegiesz – wygrasz zdrowie”

Palikówka 10.06.2017 r.

I. TERMIN I MIEJSCE

10 czerwca 2017 r. Godz. 9.30, Stadion „Palkovii” Palikówka i okolice.

II. CEL

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia. Promocja biegania w Gminie Krasne.

III. ORGANIZATOR

Zespół Szkół w Palikówce

Klub Sportowy „Palkovia” Palikówka

Gmina Krasne

IV. PARTNERZY

Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka w Krasnem

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem

Ochotnicza Straż Pożarna w Palikówce

Stowarzyszenie Kobiet w Palikówce

V. TRASA I DYSTANS

Biegi zostaną przeprowadzone na stadionie „Palkovii” Palikówka oraz na terenie sołectwa Palikówka.

Start na poszczególnych dystansach następuje co 15 minut. Jako pierwsi startują najmłodszy biegacze na dystansie 400 m – chłopcy i dziewczęta.

Biegi zostaną przeprowadzone w czterech kategoriach wiekowych na pięciu dystansach:

- Dzieci ur. w 2007 r. i młodsze na dystansie – 400 m,
- Chłopcy ur. w 2004 r. i młodszy na dystansie – 800 m,
- Dziewczęta ur. w 2004 r. i młodsze na dystansie – 600 m,
- Chłopcy ur. w 2001 r. i młodszy na dystansie – 1000 m,
- Dziewczęta ur. w 2001 r. i młodsze na dystansie – 600 m,
- **„Mini Maraton” na dystansie 5000 m (mapa biegu głównego w załączniku).**

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

Uczestnikiem biegu może zostać każdy – nie ma limitu wiekowego.

Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.

Osoby poniżej 18 roku życia muszą mieć zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na start w biegu. Zgody należy przynieść wydrukowane i podpisane przez właściwe osoby do nauczyciela wychowania fizycznego w swojej szkole lub złożyć w sekretariacie Szkoły Podstawowej w Palikówce do dnia 02.06.2017 r.

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, co stanowi warunek dopuszczenia zawodnika do udziału w biegu. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości lub inny dokument celem kontroli daty urodzenia (dotyczy dzieci).

W czasie weryfikacji, w Biurze Zawodów na stadionie „Palkovii” w dniu 10.06.2017 r. o godz. 9:00 do 10:30 wydawane będą numery startowe.

W czasie trwania biegu głównego uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.

W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy biegu głównego zobowiązani są do przerwania biegu i umożliwienia przejazdu.

Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu o godz. 13:30 mają obowiązek dostosować się do przepisów prawa ruchu drogowego, poruszać się chodnikiem lub poboczem drogi.

VII. POMIAR CZASU

Pomiar czasu będzie odbywał się za pomocą stopera. Podawane będą tylko czasy trzech pierwszych osób w każdej kategorii wiekowej.

VIII. LIMIT BIEGACZY

Organizator ustala limit biegaczy na 500 osób. Prawo startu mają osoby, które prawidłowo wypełniły formularz zgłoszeniowy i dostarczyły go do nauczyciela wychowania fizycznego w swojej szkole lub sekretariacie ZS w Palikówce, ale nie później niż do 02.06.2017 r. O udziale w imprezie decyduje data wpływu do organizatora formularza zgłoszeniowego.

IX. ZGŁOSZENIA

BIEG GŁÓWNY

1. W biegu głównym mogą brać udział wszyscy pełnoletni ochotnicy oraz ochotnicy niepełnoletni za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych, którzy złożą odpowiedni formularz zgłoszeniowy.
2. Zgłoszenia przyjmowane będą od 18.05.2017 r. do 02.06.2017 r. oraz w dniu zawodów na stadionie Palkovii w godz. 9:00 - 10:30.
3. Aby dokonać rejestracji, należy wydrukować i prawidłowo wypełnić formularz zgłoszeniowy oraz dostarczyć go do jednego z poniższych miejsc:
 - a) Sekretariat jednej z czterech szkół znajdujących się na terenie gminy Krasne (ZS Palikówka, ZSP Krasne, ZS Malawa, ZS Strażów);
 - b) Dziennik podawczy Urzędu Gminy Krasne;
 - c) Biuro zawodów otwarte w dniu zawodów.
4. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest na stronie internetowej ZS w Palikówce: www.zspalikowka.szkolna.net w zakładce „Biegomania” oraz stronie internetowej Gminy Krasne: www.gminakrasne.pl – Kalendarz wydarzeń.

UWAGA!

W biegu obowiązuje **limit 500 uczestników**, o zakwalifikowaniu decyduje data wpływu zgłoszenia do organizatora. Zapisy zostaną zawieszane po osiągnięciu limitu lub do dnia 02.06.2017 r.

BIEGI KRÓTKODYSTANSOWE

1. Uczestnicy w wieku szkolnym z terenu gminy Krasne obowiązani są do złożenia formularza zgłoszeniowego u odpowiedniego nauczyciela WF lub w Sekretariacie Zespołu Szkół w Palikówce.
2. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest na stronie internetowej ZS w Palikówce www.zspalikowka.szkolna.net w zakładce „Biegomania” lub bezpośrednio u nauczyciela WF.
3. Zgłoszenia przyjmowane będą od 18.05.2017 r. do 02.06.2017 r.
4. Każdy uczestnik będzie zakwalifikowany do odpowiedniej kategorii wiekowej.
5. Istnieje możliwość zapisania się do biegu w dniu zawodów jeżeli rodzic lub opiekun prawnyłoży formularz w biurze zawodów.

X. PROGRAM IMPREZY

9.00 – 10.00 Weryfikacja

10.00 – występy zespołów artystycznych ZS w Palikówce

10.30 – rozgrzewka na wesoło

10.45 – start biegu (400 m),

11.00 – start biegu na (800 m) chłopcy rocznik 2004 i młodsi,

11.15 – start biegu na (600 m) dziewczęta rocznik 2004 i młodsze,

10.30 – start biegu na (1000 m) chłopcy rocznik 2001 i młodsi,

11.45 – start biegu na (600 m) dziewczęta rocznik 2001 i młodsze,

12.00 – start biegu głównego na 5000 m,

14.00 – dekoracja zwycięzców, zakończenie imprezy.

W czasie trwania rywalizacji biegowych odbywać się będą występy, konkursy i zajęcia przygotowane przez GOKiB i animatorów.

XI. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Klasyfikacja biegaczy: miejsca 1-3 - medale, statuetki + nagrody rzeczowe.

Dodatkowo uczestnicy biegów krótkodystansowych oraz biegu głównego biorą udział w losowaniu atrakcyjnych nagród ufundowanych przez sponsorów II Gminnej Biegomanii. Warunkiem udziału w losowaniu nagród jest zwrot numeru startowego na mecie biegu.

XII. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów będzie mieściło się w budynku na stadionie „Palkovii” w dniu zawodów. Biuro zawodów będzie czynne w sobotę 10.06.2017 r. przed startem w godzinach 9.00 – 10.30.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Trasa biegu nie posiada atestu.

W trosce o bezpieczeństwo organizatorzy przypominają o konieczności zachowania szczególnej ostrożności w dniu biegu.

Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych.

Opiekę nad niepełnoletnimi uczestnikami imprezy sprawują rodzice, prawni opiekunowie lub osoby upoważnione w zgłoszeniu.

Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i za rzeczy zgubione.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatora.

Uczestnicy biegu głównego mogą zgłaszać się w biurze zawodów w godzinach od 9.00-10.30.

Organizator zapewnia:

- sanitariaty,
- wodę mineralną,
- zabezpieczenie medyczne.

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Serdecznie zapraszamy!

Organizatorzy